

Geräte, die Schrittmacher oder ICDs beeinflussen können

Dr. Andreas Lauber



Welche Geräte können Herzschrittmacher beeinflussen?

Es gibt Geräte, mit denen Sie im Alltag, beim Arzt oder Zahnarzt zu tun haben, die Ihren Schrittmacher beeinflussen können. Sehen Sie in den nachfolgenden Listen, um welche Geräte es sich handelt und wie Sie mit ihnen umgehen sollten.

Auch wenn ein Gerät in der Liste nicht erscheint: Wenn Sie bei der Bedienung des Gerätes oder in seiner Nähe schwindelig werden, wenn Sie einen schnellen oder unregelmäßigen Herzschlag verspüren nehmen Sie 2 oder 3 Schritte Abstand ein. Ihr Schrittmacher wird sofort wieder normal arbeiten.

In den nachfolgenden Listen finden Sie die Einstufungen „Sicher“, „Vorsicht“ und „vermeiden“.

Diese Begriffe bedeuten:

Sicher	Sicherer Betrieb möglich, wenn es sich um intakte Geräte handelt und wenn der übliche Abstand zum Gerät eingehalten wird
Vorsicht	Nicht generell verboten. Es ist aber unbedingt erforderlich, bestimmte Vorsichtsmaßnahmen einzuhalten oder sich beim Hersteller des Gerätes zu erkundigen, ob es zu Störungen der Schrittmacher- oder ICD-Funktion kommen kann. Weitere Erklärungen finden Sie auch unter: www.meinherzdeinherz.info => Wissen => Behandlungen => Herzschrittmacher
Vermeiden	Beeinflussung der Schrittmacher- und ICD-Funktion wahrscheinlich, daher nicht benutzen!

Geräte, die man im Alltag einsetzt

Gerät	Sicherheitseinstufung
Adressbuch, elektronisch	Sicher
Alarmanlage (zu Hause, am Arbeitsplatz)	Sicher
Armband, magnetisch	Vorsicht
Autoschlüssel, drahtlos	Sicher
Blätterbläser, Benzin-betrieben	bei Änderung der Einstellung: Ausschalten
Blätterbläser, elektrisch	Sicherheitsabstand 15 cm
Blinklicht (Batterie-betrieben)	Sicher
Blitzgerät (für Photos)	Sicher
Blu-ray-Player	Sicher
Bluetooth	Sicher
Bohnermaschine, elektrisch	Sicher
Bohrmaschine, elektrisch	Sicherheitsabstand 15 cm
Bügeleisen	Sicher
CD-Player	Sicher
Computer	Sicher
Computerdrucker	Sicher
Dielektrische Geräte zur Erwärmung von Plastik	vermeiden
Dosenöffner, elektrisch	Sicher
drahtloses Telephon (stark, Sendeleistung mehr als 3 Watt)	Vorsicht
drahtloses Telephon (Wohnung, Haus)	Sicher
Drucker für Computer	Sicher
DVD-Player	Sicher
eBook-Reader	Sicher
elektrische Trockenhaube	Sicher
Elektrodecke	Sicher
Elektroherd	Sicher
Elektromotoren, starke	Sicherheitsabstand 60 cm
Elektroofen	Sicher

Gerät	Sicherheitseinstufung
Elektroöfen, wie sie in der Industrie zum Stahlkochen benutzt werden	vermeiden
Fax-Gerät	Sicher
Fernbedienung für Radio, Fernsehgerät, Videorekorder, Garagentor, Autotür o.ä.	Sicher
Fernseh- oder Radiosendern	öffentlicher Bereich: Sicher mit Zutrittsbeschränkung: Vermeiden
Fernsehgerät	Sicher
Fernsteuerung (Modellbau)	Sicher
Fön (Haare)	Sicherheitsabstand 15 cm
Fräse, elektrisch	Sicher
Funkgerät (incl. CB-Funk)	Vorsicht
Garagentor-Fernsteuerung	Sicher
Gasherd und -ofen	Sicher
GPS-Gerät	Sicher
Halsband, magnetisch	vermeiden
Handscanner (Sicherheitsdetektor)	Vorsicht
Haushaltsmesser, elektrisch	Sicher
Headset, Bluetooth®	Sicher
Heckenschere, Benzin-betrieben	Sicherheitsabstand 30 cm
Heckenschere, elektrisch	Sicher
Heimtrainer	Sicher
Heizdecke, elektrisch	Sicher
Induktions-Kochfeld	Sicherheitsabstand mindestens 60 cm
Induktionsheizgeräte oder Induktionsöfen wie etwa Brennöfen	vermeiden
Industriemagnete	vermeiden
Kehrmaschine, elektrisch	Sicher
Kettensäge	vermeiden
Kissen, magnetisch	Sicherheitsabstand 15 cm
Kontrollgeräte (medizinische) in Handy oder smartWatch	Vorsicht
Kopfhörer	Vorsicht

Gerät	Sicherheitseinstufung
Kopfkissen, magnetisch	vermeiden
Kopiergerät	Sicher
Körperfett-Messgerät	vermeiden
Körperscanner (Flugplatz)	Vorsicht
Körperwaage	Sicher
Kraftwerke, große Transformatorstation	öffentlicher Bereich: Sicher mit Zutrittsbeschränkung: Vermeiden
Kreissäge, elektrisch	Sicherheitsabstand 15 cm
Küchenmixer	Sicher
Kühlschrank	Sicher
Ladegerät (tragbar) für Autobatterien	Sicherheitsabstand mindestens 30 cm
Laptop	Sicher
Laser-Geräte, z.B. Laser-Pointer, Abstandsmesser, Kreuzlinienlaser	Sicher
Laubbläser, elektrisch	Sicher
Lautsprecher, sehr stark, Veranstaltung	Vorsicht
Lautsprecher, Stereoanlage	Sicher
Leitungssucher (Heimwerker)	Sicher
LötKolben, Lötpistole	Sicher
Luftfilter, ionisierend	Sicher
Magnettafeln (z.B. für Besprechungen)	Sicherheitsabstand 15 cm
Massage-Kissen	Sicher
Massage-Sessel	Sicher
Massagegerät (allgemein)	Sicher
Matrazenunterlage, magnetisch	Vermeiden
Metalldetektor (Amateur-Gerät)	Sicher
Mikrowellenofen oder -herd	Sicher
Modem	Sicher
Motoren (Benzin- oder Diesel-betrieben)	Vorsicht
MP3-Player	Sicher
Muskel-Stimulator, elektrisch	vermeiden
Organizer	Sicher

Gerät	Sicherheitseinstufung
Pager (elektrisches Nachrichteneingangsgerät)	Sicher
PC	Sicher
Radio	Sicher
Rasenmäher, elektrisch	Sicher
Rasierapparat, elektrisch	Akku-Gerät: Sicher mit Netzanschluß: Sicherheitsabstand 15 cm
Raumteiler mit Magneten	Sicherheitsabstand 15 cm
Router (für Funknetze)	Sicher
Rückenmassage-Gerät	Sicher
Rückenstütze, magnetisch	Sicherheitsabstand 15 cm
Scanner (Bürogerät)	Sicher
Scanner (für Sicherheitsplaketten z.B. an Kleidung)	Sicher
Schleifmaschine (Heimwerker)	Sicher
Schneebälser (Benzin-, Diesel-betrieben)	Vorsicht
Schneebälser, elektrisch	Sicher
Schraubenzieher, elektrisch	Sicher
Schreibmaschine, elektrisch	Sicher
Schuheinlage, magnetisch	Sicherheitsabstand 15 cm
Schweißgerät, Elektro-	vermeiden
Schweißgerät, Gas, Halogen	Sicher
Sicherheitsdetektor (auch WarenSicherheitsdetektor)	Vorsicht
Sicherheitsdetektor (Flugplatz)	Vorsicht
Sonnenbank	Sicher
Spielautomat	Sicher
Sport	Vorsicht
Starkstromgeräte, industrielle	Sicherheitsabstand 60 cm
Staubsauger	Sicher
Stichsäge, elektrisch	Sicherheitsabstand 15 cm
Stromgenerator	Sicherheitsabstand 60 cm
Sturz-Detektor	Vorsicht
Tablet (z.B. iPad o.ä.)	Sicher

Gerät	Sicherheitseinstufung
Telephon	Sicher
Tiefkühlschrank, -truhe	Sicher
Tier-Rückhaltesysteme	Vorsicht
Toaster	Sicher
Trockenhaube, elektrisch (auch Friseur)	Sicher
Überbrückungskabel für Autobatterie	Vorsicht
Überlandleitungen oder Stromverteilerstationen	öffentlicher Bereich: Sicher mit Zutrittsbeschränkung: Vermeiden
Videorekorder	Sicher
Videospiel, drahtlose Konsole	Sicher
Walkie-talkie	bis 3 Watt Sendeleistung: Sicher mehr als 3 Watt Sendeleistung: Vermeiden
Wäschetrockner	Sicher
Waschmaschine	Sicher
Whirlpool	Sicher
WLAN-Sender	Sicher
Zahnbürste, elektrisch	Sicher
Zahnreiniger, Ultraschall, Basisstation	Sicherheitsabstand 15 cm
Zaun, Elektro- (berühren)	vermeiden
Zimmerofen, elektrisch	Sicher
	Benutzung nach Möglichkeit vermeiden

Geräte und Vorgehen beim Arzt, Zahnarzt oder Krankenhaus

Sie müssen vor jeder ärztlichen oder zahnärztlichen Maßnahme dem Arzt oder dem Assistenzpersonal sagen, daß Sie einen Herzschrittmacher tragen.

Sehen Sie in der nachfolgenden Liste, um welche Geräte oder welche Maßnahme es sich handelt und wie Sie mit ihnen umgehen sollten.

Das Problem bei der Sicherheitseinstufung besteht darin, daß bei bestimmten Maßnahmen oder bei Anwendung bestimmter Geräte eine Beeinflussung des Schrittmachers bzw. ICD durchaus möglich ist. Solche Maßnahmen bzw. Geräte sollten daher nur unter bestimmten Bedingungen eingesetzt werden. Die Sicherheitseinstufungen lauten daher „Sicher“, „Vorsicht“ und „Beeinflussung wahrscheinlich“:

Sicher	Sicherer Betrieb bzw. Einsatz möglich
Vorsicht	Beeinflussung der Schrittmacher- bzw. ICD-Funktion möglich. Anwendung nur nach strenger Abwägung von Nutzen und Risiken durch den Arzt. Nachfolgend Überprüfung der Schrittmacher- bzw. ICD-Funktion erforderlich.
Beeinflussung wahrscheinlich	Beeinflussung der Schrittmacher- bzw. ICD-Funktion wahrscheinlich. Anwendung nur nach sehr strenger Abwägung von Nutzen und Risiken durch den Arzt bzw. im Notfall. Durchführung der Maßnahme nur dann, wenn gewährleistet ist, daß Problem mit Schrittmacher bzw. ICD umgehend behoben werden kann. Nachfolgend Überprüfung der Schrittmacher- bzw. ICD-Funktion erforderlich.

Gerät, Maßnahme	Sicherheitseinstufung
Ablation (Herz)	Beeinflussung wahrscheinlich
AED	Sicher
Akupunktur	Ohne elektrischer Stimulation: Sicher Mit elektrischer Stimulation: Vorsicht
Atmungsmonitor	Sicher
Beatmung, künstliche	Sicher
Bestrahlungen	Beeinflussung wahrscheinlich
CT	Vorsicht
Defibrillation	Beeinflussung wahrscheinlich
Diathermie (Hochfrequenz-, Kurzwellen-, Mikrowellen)	Beeinflussung wahrscheinlich
Echokardiographie (Ultraschall des Herzens)	Sicher
EKG	Sicher
EKG-Monitor	Sicher
Elektrocauterisierung	Vorsicht
Elektrolyse	Vorsicht
Elektroschockbehandlung am Herzens	Beeinflussung wahrscheinlich
Elektroschockbehandlung am Kopf	Sicher
Hörgeräte („normale“)	Sicher
Hörgeräte (mit Spule um den Hals)	Vorsicht
Kardioversion	Beeinflussung wahrscheinlich
Kernspin-Tomographie	abhängig vom Schrittmacher bzw. ICD: Vorsicht
Knochendichtemessung (Röntgenstrahlen, Ultraschall)	Vorsicht
Künstliche Beatmung	Sicher
Laser-Chirurgie	Sicher
Lithotripsie	Schrittmacher: Vorsicht ICD in Bauchdecke: Vermeiden
Mammographie	Vorsicht
MRT	abhängig vom Schrittmacher bzw. ICD: Vorsicht
PET-Untersuchungen	Sicher
Pulszähler	Sicher
Röntgen-Durchleuchtung	Sicher

Gerät, Maßnahme	Sicherheitseinstufung
Röntgenuntersuchungen	Sicher
Sauerstofftherapie	Sicher
Schlaf-Apnoe-Geräte	Sicher
Stereotaktische Steuerung von bestimmten Herzkathetern	Sicher
TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation)	Vorsicht
Ultraschalluntersuchung (diagnostisch)	Sicher
Ultraschalluntersuchung (therapeutisch)	Vorsicht
Video-Endoskopie	Sicher
Zahnärztliche Geräte (z.B. Bohrer, Ultraschallgeräte)	Sicher
