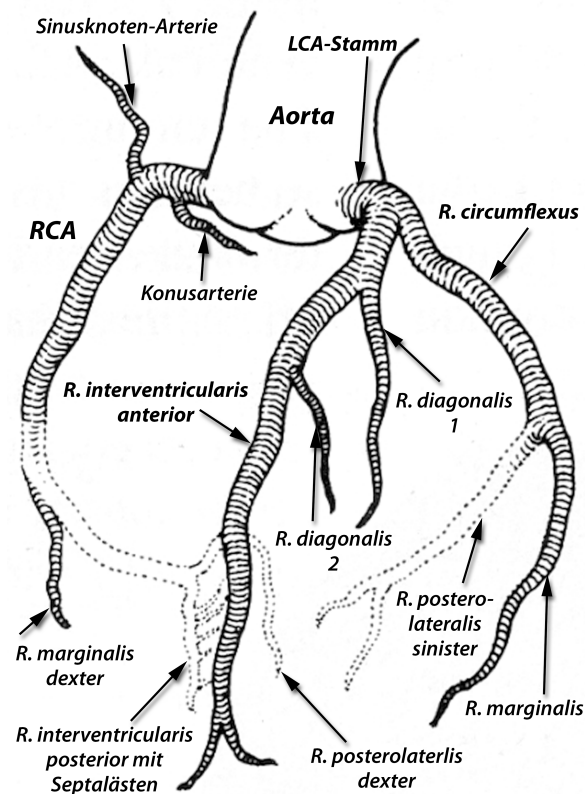
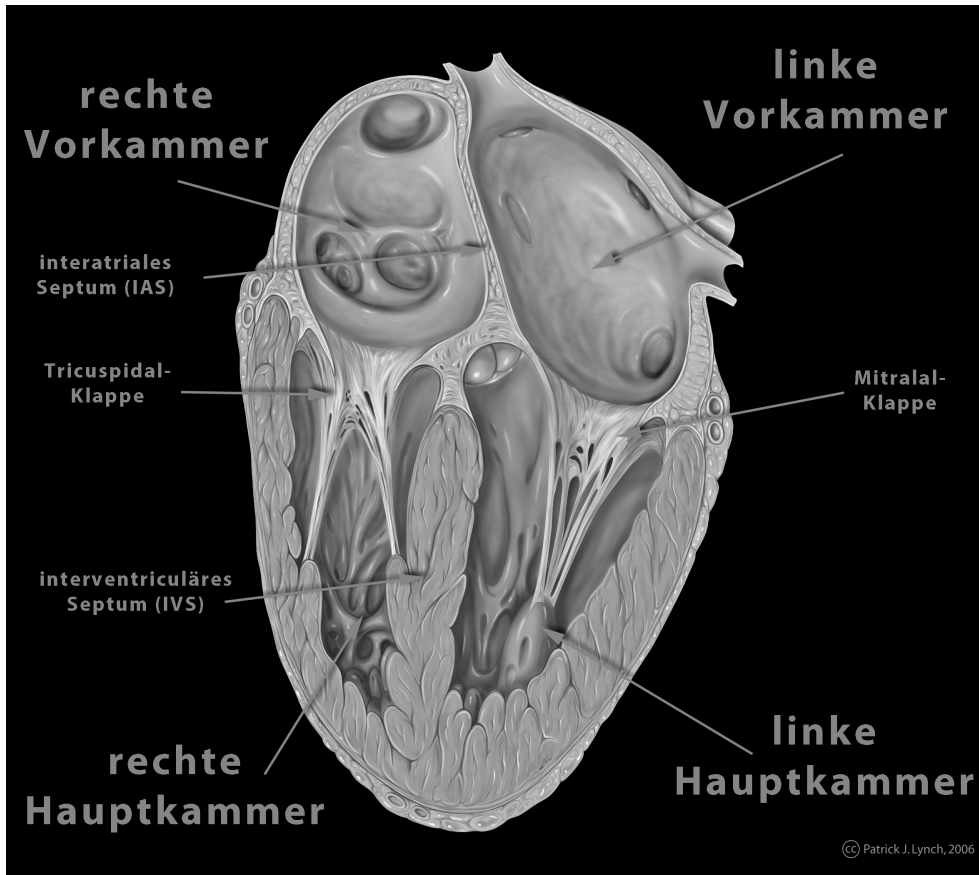


Handzettel

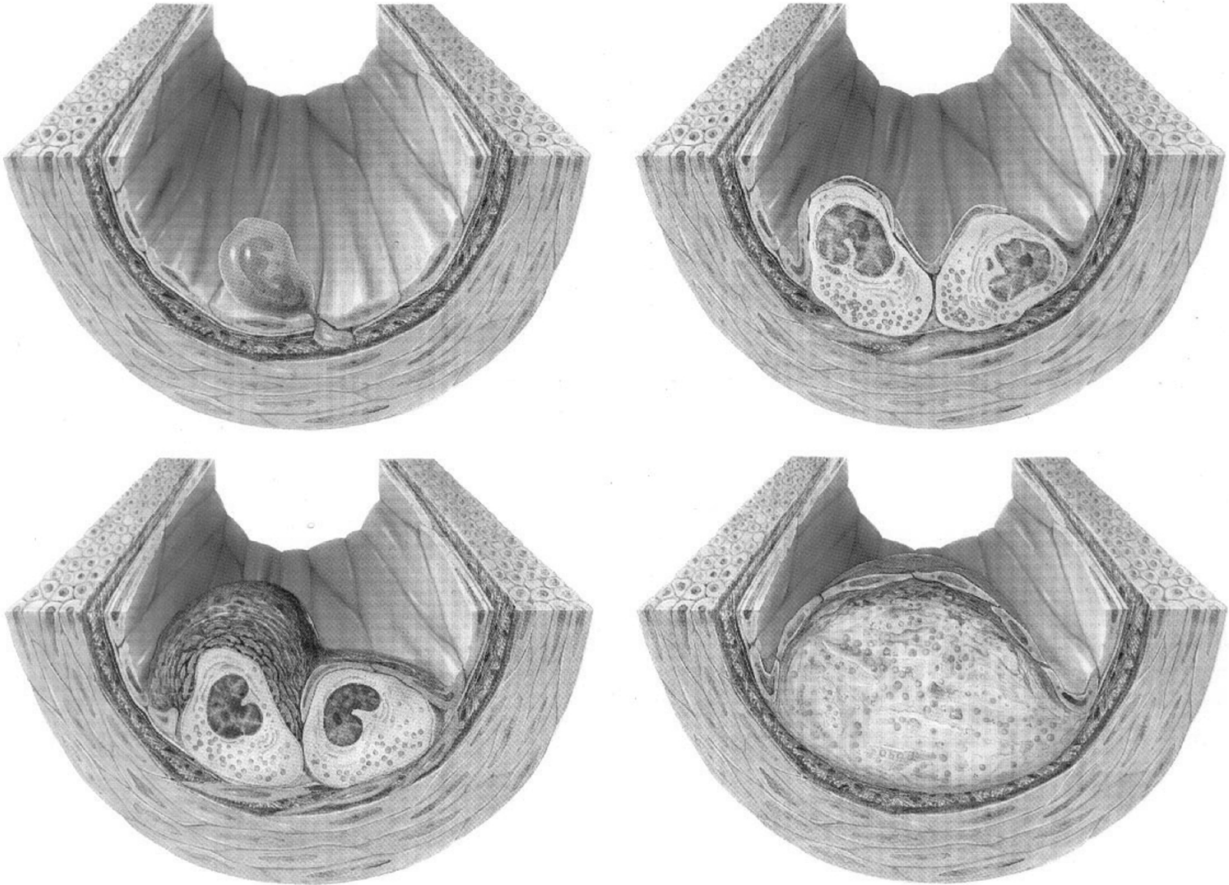
Schematische Darstellung des Herzens und der Herzkranzarterien



Risikofaktoren

- Wenn in der Familie Herzkrankheiten festgestellt worden sind:
 - Bei Vater oder Brüdern im Alter von früher als 55 Jahren
 - Bei Mutter oder Schwestern im Alter von früher als 65 Jahre
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Erhöhtes Cholesterin im Blut
- Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)
- Zigarettenrauchen
- Übergewicht
- Körperliche Inaktivität

Arteriosklerose (Ablauf)



Ballonerweiterung (PTCA) und Stent



Warnzeichen eines Herzinfarktes

Brustschmerzen



Schmerzen im Arm



**Schmerzen in Nacken
oder Schulter**



Luftnot

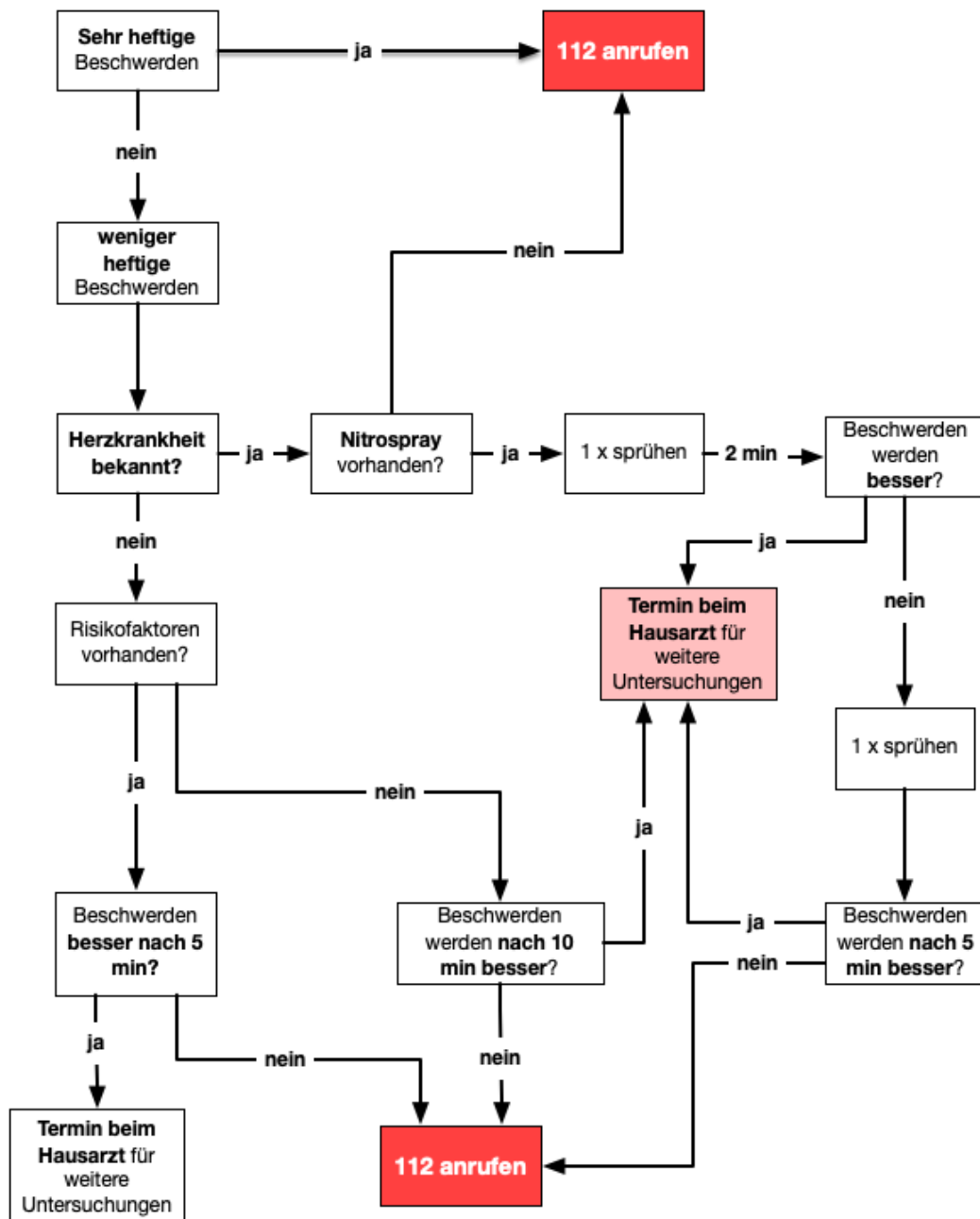


**kalter Schweiß, Schwindel,
Benommenheit**



Magenbeschwerden

Vorgehen bei Brustbeschwerden (Ablaufplan)



Notfall-Zettel

Name: geb.:

Ich nehme folgende Medikamente ein:

Name	Dosis
.....
.....
.....
.....

Auf die folgenden Medikamente bin ich allergisch:

Name	Dosis
.....
.....
.....
.....

Kontrastmittel? ja nein

Wenn Ihre Beschwerden in weniger als 5 min aufhören sollten Sie dennoch Ihren Hausarzt oder Kardiologie anrufen:

Name:

Tel.-Nr. während der Sprechzeiten:

Tel.-Nr. außerhalb der Sprechzeiten:

Wenn Sie ins Krankenhaus müssen:

Wer soll benachrichtigt werden?

Name:

Telephon: Handy:

Ich habe eine Patientenverfügung? ja nein

Notfall-Zettel (Seite 2)

Ich hatte schon einmal eine Herzkrankheit, einen Herzinfarkt oder eine Herzoperation?

was

Wer hat behandelt (Arzt/Krankenhaus)

.....
.....
.....
.....
.....

Ich habe die folgenden Risikofaktoren:

- Herzkrankheiten in der Familie (Blutsverwandte)
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Erhöhtes Cholesterin im Blut
- Bluthochdruck (arterielle Hypertonie)
- Zigarettenrauchen
- Übergewicht
- Ich tue körperlich nicht sehr viel Körperliche Inaktivität